

# FERNWESEN *Reiseblog*

## REISEAPOTHEKE – Checkliste

Kreuzt in der linken Spalte an, was ihr noch benötigt und in der rechten Spalte setzt ihr ein Kreuz, wenn ihr es besorgt habt – so vergesst ihr nichts!

benötigt	Medikament	besorgt
	<b>Schmerzen:</b>	
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Ibuprofen (400mg)*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Paracetamol (500mg)*</a>	<input type="checkbox"/>
	<b>Verdauungsprobleme:</b>	
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Lefax (Kautabletten)*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Iberogast (flüssig)*</a>	<input type="checkbox"/>
	<b>Durchfall:</b>	
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Immodium akut lingual*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Lopedium akut*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Elektrolytlösung*</a>	<input type="checkbox"/>
	<b>Übelkeit:</b>	
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Vomex A Dragees (50mg)*</a>	<input type="checkbox"/>
	<b>Erkältung:</b>	
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Aspirin Complex*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Bronchoforton Kapseln*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Nasic*</a> / <a href="#">Snup*</a>	<input type="checkbox"/>
	<b>Allergien:</b>	
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Ceterizin*</a>	<input type="checkbox"/>
	<b>Erste Hilfe / Wunden:</b>	
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Elastische Mullbinden*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Mullbinden*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Wundschnellverbände*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Heft-*</a> und <a href="#">Blasenpflaster*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Sterile Wundkompressen*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Brandwund-Verbandpäckchen*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Sicherheitsnadeln*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Pinzette*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Schere*</a> (nicht ins Handgepäck!),	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Einmalhandschuhe*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Octanisept Wunddesinfektion (50ml)*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Bepanthen Wund- und Heilsalbe*</a>	<input type="checkbox"/>
	<b>Sonstige Hilfsmittel:</b>	
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Nasendusche*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Digitales Fieberthermometer*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Handdesinfektionsmittel*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Sagrotan Hygienespray*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Augentropfen*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Sonnenschutzmittel*</a>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	• <a href="#">Insektenschutzmittel*</a> , z.B. <a href="#">Antibrumm*</a>	<input type="checkbox"/>

Für mehr Informationen zu den einzelnen Medikamenten und 6 weiteren Tipps schaut noch einmal auf unserem Blog vorbei (-> [Reiseapotheke](#)).